

会報  
第70号

# シルバーいなぎ

## 平成30年 謹賀新年

平成30年1月発行  
公益社団法人  
稲城市シルバー人材センター  
稲城市東長沼2112-1  
稲城市地域振興プラザ3階  
☎042-377-2212



稲城市シルバー人材センター名誉会長  
稲城市長 高橋 勝浩

新年明けましておめでとうございます。



シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また旧年中は、稲城市政運営の各般につきまして、格別のご理解とご協力を賜りましたこと

を厚く御礼申し上げます。

現在、わが国は総人口が減少するなかで高齢化率が上昇しております。

総務省の統計によると、65歳以上の人口は3,514万人で、総人口(1億2,671万人)に占める割合は27.7%と、約3.6人に1人がお年寄りという、高齢社会を迎えています。

今後は、より一層、高齢者の方々が地域社会の担い手として、生きがいをもって社会に参加する機会の拡充が求められてまいります。

このような社会情勢の下、貴センターにおかれましては、高齢者の就業を通じた生きがい対策の一翼を担う公益団体として、多くの方々に、その意欲や経験、知識、能力に応じた多様な就業の場をご提供いただいております。

高齢者の方々が仕事を通じて地域で活躍されることは、自らの健康を保持し、生きがいとなるだけでなく、地域全体の活力を高め、支え合いのまちづくりを実現するうえでも大変重要であると考えます。

本市といたしましても、貴センターと連携を図りながら、高齢者の就業機会の拡充とその増進に努めてまいりますので、今後とも、皆様により一層のご理解とお力添えを賜りますようお願いいたします。

結びとなりますが、本年が皆様方にとりまして素晴らしい年になりますことをご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

稲城市シルバー人材センター会長  
三澤 一彦

新年明けましておめでとうございます。



会員の皆様には、ご家族共々健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、平素より当センター事業の推進につきましてご支援とご協力を賜りまして厚く御礼を申し上げます。

本年は、当センターが設立されて39年目を迎える年となります。これまで、幾多の変遷を経ながら多くの皆様のご協力によりまして、躍進を遂げてきました。これも会員皆様の努力と自主・自立・共働・共助の精神の賜物であると感謝しております。

昨年より開始いたしました派遣事業も、10月より就業が本格的に始まりました。事業内容は宅配便の早朝仕分けの業務からスタートいたしました。保育補助業務やスーパーマーケット業務、清掃業務等々今後も開拓を進めていきますので、会員の皆様の積極的な就業をお願いいたします。

さて、センターを取り巻く経営環境は厳しいながらも景気回復傾向にあるとの政府発表に期待するところではございますが、新たに設けました就業開拓専門員の活躍で新規就業先の開拓も徐々に進んでまいりました。

当センターはこれからも、安全就業の徹底に努め事故ゼロを目指し、新規会員の加入促進を更に進めていきたいと考えております。

どうか皆様には、ご協力とご支援を宜しくお願いいたします。

結びに、会員、ご家族皆様のご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



### 就業希望者募集

- ★今回は、希望職種（文化センター受付等）の募集はありません。次回に掲載予定です。
- ★衣服リフォーム（和洋裁）の就業者を募集しています。
- ★派遣での就業希望者を募集しています。

### 11月までの事業実施状況（速報）

- 事業実績（4月～11月累計 速報値）
  - ・受託件数 1,846件
  - ・契約金額 194,692千円  
(前年同期比0.6%減)
  - ※ほぼ計画通りに推移しています
  - ・就業実人員 555人(11月就業率88.7%)
- 11月末日現在会員数
  - ・会員数 626人 平均年齢 73.7歳
  - 男 420人 " 74.4歳
  - 女 206人 " 72.2歳
  - ※前年同月比16人減
- 地区別会員数(平成29年4月1日～同11月末日)

地区名	29年		11/30 現在	前年 11/末	
	3/31	入会			退会
矢野口1	23	3	1	25	24
矢野口2	28	2	0	30	34
矢野口3	49	6	5	50	53
押立	36	4	1	39	41
東長沼1	43	3	1	45	47
東長沼2	27	4	2	29	36
大丸1	44	11	2	53	46
大丸2	28	4	3	29	31
百村	35	0	2	33	36
向陽台	83	8	2	89	94
坂浜	19	1	1	19	19
平尾1	45	6	1	50	50
平尾2	51	5	2	54	57
長峰	39	3	1	41	39
若葉台	34	7	1	40	35
合計	584	67	25	626	642

### 会員募集中!!

3月までの入会説明会日程  
(地域振興プラザ3階 予約不要)  
1月9日(火) 2月13日(火)  
3月13日(火) 各 13:30～15:00

### 定例研修会の報告と開催案内

当センターでは、定期的に理念、安全、健康、会話力、マナー等の研修を開催しています。

#### 仕事別グループリーダー研修（報告）

就業グループリーダーを対象に、「救急救命」の研修会が開催されました。

- ・日時：①平成29年11月20日(月)  
②同28日(火)13:30～16:30
- ・会場：稲城市消防署3階講堂
- ・参加：2回合計62名
- ・講師：稲城市消防署員



心肺蘇生方法・AEDの使用方法・誤飲の手当て・止血の方法を学ぶ3時間コースで、人形を使つての体験研修でした。AEDの使用方法も知ってはいましたが、体験したことで価値ある研修となりました。消防署員の丁寧でわかりやすい解説に感謝します。

#### 入会3年 理念再研修（報告）

入会3年を経過した会員を対象に理念再研修が開催されました。

- ・日時：①平成29年11月6日(月)  
②同17日(金)14:00～16:00
- ・会場：地域振興プラザ4階
- ・参加：2回合計50名
- ・内容：就業時のコミュニケーションと



マナーについて  
ビデオを視聴後  
グループごとの活  
発な議論を経て、  
リーダーが討議内  
容を発表しました。

#### 入会6年 理念再研修（開催案内）

- ・日時：平成30年2月1日(木)14:00～
- ・会場：地域振興プラザ4階
- ・研修：健康講座を予定しています
- ・対象の方にはセンターよりご連絡します。必ず出席するようお願いいたします。

## シルバー派遣事業いよいよ始まる (事例紹介)

地域に根付いているヤマト運輸(株)稲城支店様とシルバー派遣契約が成立し、10月から会員の就業が始まりました。派遣契約なので、作業の指示を受けつつ、従業員さんと一緒に働いています。



### ヤマト運輸

ヤマト運輸(株)稲城支店様 (所在地: 東長沼)

- ★ 仕事内容 : 荷物の仕分け
- ★ 曜日と時間 : 月～日の午前5時～午前8時
- ★ 就業体制 : 各日6人が出勤  
(会員の都合を配慮し、事務局が月単位でシフト表を作成)
- ★ 登録会員 : 男女20人程度



就業している会員に聞きました

### 〈働き方〉

私は月10回程度の出勤ですが、男女問わず、それぞれの考えで就業回数を決めています。私より少ない方も何人もいるようですし、もっと多い方もいます。みなさんいろいろです。

### 〈作業開始とチーム編成〉

朝5時、この日の担当6人が作業場に集まると、自主的にその場で声を掛けあい、この日のチーム分け、つまり3チームのペアを決めます。

この日のリーダーとなる女性従業員さんから声がかかると我々の仕事が始まり、まずは6人全員協力で簡単な作業をすませます。これを終わるとチーム別にそれぞれの作業スペースに分かれます。すでに従業員さんは仕事を始めていますがそこに我々が加わります。

### 〈シルバーに対する理解〉

作業に不明点は付きもの。我々がシルバーであることを把握されているので、忙しい従業員さんも「忘れるのはよくあること。何度でも説明しますからね」と。また、水や米など重い荷物もありますが、ペアと一緒に持てばなんとかなるし、従業員さんに一声掛ければ対応していただけます。常々「無理はしないでください」と声を掛けてくれます。



### 〈この仕事の魅力〉

- (1) 仕事が終わってもまだ午前8時です。あとのほぼ1日は自分の時間として楽しんでいます。
- (2) 3時間も体力を使うし、伝票を見て仕分け先を即断するので頭も使っています。この仕事は心身の健康維持に役立つと思います。
- (3) 従業員さんの指示・判断を得られるので安心して仕事に取り組みます。

まだ数人の登録募集枠があります  
私たちと一緒に働きませんか！

# ♪ # ♪ # ♪ # ♪ # ♪ # ♪ # ♪ # ♪ # ♪ # ♪

就業開拓専門員の

お二人に聞きました

労働人口が確実に減少して人手不足の時代に入り、



シルバー世代の活躍が広がりを見せています。現役世代が敬遠する早朝や短時間の仕事をシルバー世代に頼る動きが出てきています。私たちシルバーに託される仕事の分野は今後更に広がることでしょう。いよいよ私たちシルバーの出番です。

シルバー派遣の就業を希望する会員を  
募集しています 事務局にご相談ください

# 会員のひろば

## いなぎ市民祭に参加しました

10月21日は台風21号が接近し、大雨の中いなぎ市民祭が開催されました。

それでも、大勢の市民の来場があり、当シルバーのテントも雨に濡れながら、販売や広報活動を実施しました。しかし、台風の影響が大きく、22日は野外会場全体が中止となりました。

## 平尾まつりに参加しました

11月12日は快晴で、平尾まつり「ふれんど平尾会場」は賑やかでした。当シルバーでは刃物研ぎや襖・障子張りの実演と布ぞうりや洋裁小物の販売、会員の活動状況のパネル展示をしました。

お客様に満足していただけるよう丁寧な作業をしています



大勢のお客様が来てくださいました

## 安全標語を募集中です

シルバー人材センター安全標語を募集しています。テーマは2つあります。

- ①「健康の維持管理について」  
(疲労の蓄積による事故の防止等)
  - ②「自転車(バイク含む)事故防止」
- ・様式は問いません
  - ・上記テーマ何点でも応募できます
  - ・提出は事務局、1月19日締め切りです

## 認知症サポーター講座があります

11月24日に実施された認知症サポーター講座では、大変良いお話が聞けました。認知症サポーターとして活躍できる頼もしいシルバー会員が増えました。

また、稲城市が1月30日(火)に第3文化センターで同様の講座を開きます。これにはシルバー会員の参加枠があります。



受講を希望する会員はシルバー事務局まで申し込んでください。

## 健康ハイキング実施報告

11月22日、南多摩駅に集合し、みんなで元気にハイキングしました。当日は雨が降りそうな曇り空でしたが、参加者の心は明るく軽快に歩くことができました。



クリーンセンター多摩川を見学し、旧多摩聖蹟記念館都立桜ヶ丘公園に行きました。

美しい紅葉の中でお弁当を食べながら楽しく談笑し、心身ともに健康的で有意義な時間を過ごしました。



新年の風物詩の年賀はがき、その取扱量は年々減少しているという。メールなどネット利用での情報交換が身近になったことも一つの要因でしょう。

インターネット、スマホ、SNSなどのシルバーには使い慣れぬ言葉が行き交うこの頃です。そんなものは必要ないと言わずに、今年は挑戦してみるといいですね。