



自主・自立、共働・共助

# シルバーいなぎ

令和4年 謹賀新年

令和4年1月発行  
公益社団法人  
稲城市シルバー人材センター  
稲城市長沼2112-1  
稲城市地域振興プラザ3階  
☎042-377-2212

## 稲城市シルバー人材センター 名誉会長 稲城市長 高橋 勝治

新年明けましておめでとうございます。



旧年中は、理事会役員の皆様をはじめ会員の皆様には、市政運営に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。あわせて、新型コロナウイルス感染症の影響の中、

感染防止に配慮され、活動を継続されたことに重ねて御礼申し上げます。

わが国は超高齢社会を迎えており、本市においても65歳以上の人口は20,110人、総人口に占める割合が21.6%であり、今後も増加する傾向にあります。

このような中、経験と能力のある高齢者の方々が、生きがいをもって社会に参加する機会がより一層求められ、貴センターへの期待はますます高まることと存じます。

そして、貴センターにおかれましては、積極的な事業受託により、会員の皆様に多様な就業の場を提供され、働く喜びや生きがいの増進に大きなご貢献をいただいております。

引き続き、貴センターと連携を図りながら、高齢者が生きがいを持って健康に暮らせるまちづくりに努めてまいりますので、今後ともご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、会員の皆様にとって、より佳き年になりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 稲城市シルバー人材センター 会長 稲田 規美子

新春のお慶びを申し上げます。



旧年中は、会員の皆様から多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございます。今年こそ、新型コロナウイルス等の心配なく、安心して活動できることを願っています。

『人生100年時代』の今、アクティブシニアの活躍の場として、シルバー人材センターの存在意義は大きく、重要な社会的役割を担っております。

稲城市シルバー人材センターでは、『自主・自立、共働・共助』の理念のもと、みんなで力を合わせ、「シルバーで働いてよかった。」と思える活動を積極的に進めてまいります。今年も、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

そして、市民の方々から「これからも稲城のシルバーに仕事を頼みたい。」と期待され、慕われ続ける存在として、更なる発展を目指してまいります。

結びに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

事務局より

今年もどうぞよろしくお願いいたします



## 希望職種交代要員募集案内

- ★ 令和4年4月に予定されている「希望職種交代要員募集計画」を掲載しています。
- ★ 申込み期限は、交代月の2か月前の月末です。役員面接と就業前研修（無給）があります。

交代月	グループ	募集人員	主な就業時間
4年4月	第四文化センター	男1名	16:30~22:30
	ふれんど平尾	女2名	8:30~12:30

※シフト制の仕事です。

※申込期限は2月末

※応募は、HPの情報または事務局にて仕事の内容、就業時間帯等を確認し、事務局に申し込んでください。申し込みはお電話で結構です。

※詳細はホームページに掲載しています。



該当する「仕事概要票」は当センターのホームページ（HP）「会員専用ページ」の「会員へのお知らせ」欄内の「希望職種交代要員募集案内」で閲覧できます。

※「会員専用ページ」を閲覧するためのユーザー名、パスワードは下記のとおりです。

◎ユーザー名：

◎パスワード：

## 就業希望者の募集

就業できる方を募集しています。ご興味のある方は、お気軽に事務局担当者にお声掛けください。

### 草刈りグループ

就業先：公共施設、公園、企業、一般家庭等  
 内容：草刈鎌による除草/機械を使った草刈  
 時間：8:30~15:30  
 頻度：週3~4日程度（シフト制）

※環境美化、マンション共有部分清掃、植木剪定、家事援助、障子・襖の張替、梨の花粉付け（春季）等の募集もしています。

## 「パソコン教室」参加者募集！

デジタル化が進み、年代を問わずIT技能の習得が必須となりました。「ひろば」（何でも相談）や講習会、プライベート講座でパソコンやスマホの各種操作を学びませんか？詳細は事務局に問合せるか、パンフレットや右のQRコードでご確認ください！お待ちしております。



## 事業実施状況

- 事業実績（令和3.4.1~令和3.11.30）〔速報値〕
  - ・受託件数 1,643件
  - ・契約金額 176,066千円（前年同期比 4.5%増）
    - ※ ほぼ計画通りにしています
  - ・就業実人員 519人（就業率 87.8%）

- 事故発生件数（令和3.4.1~令和3.11.30）

事故の種類	R2年度	R3年度	増減
傷害事故	1件	4件	3件
賠償事故	0件	1件	1件
車両事故	4件	6件	2件
合計	5件	11件	6件

- 11月末日現在会員数（前年同月比23人増）
  - 会員数 591人 平均年齢 75.0歳
  - 男 390人 " 75.4歳
  - 女 201人 " 74.4歳

## 新会員の募集

- 地区別会員数推移（令和3.4.1~令和3.11.30）

地区名	前年度末	入会	退会	11/30現在	前年11/30
矢野口1	20	6	2	24	26
矢野口2	26	2	1	27	28
矢野口3	43	8	1	50	46
押立	29	2	2	29	35
東長沼1	37	4	1	40	40
東長沼2	26	10	0	36	28
大丸1	49	6	5	50	55
大丸2	25	1	0	26	24
百村	27	4	0	31	28
向陽台	77	14	5	86	82
坂浜	14	1	1	14	17
平尾1	40	6	2	44	41
平尾2	38	12	0	50	41
長峰	45	2	3	44	42
若葉台	31	11	2	40	35
合計	527	89	25	591	568

- ★ 入会説明会の日程

1月 6日（木） 1月 11日（火）  
 2月 3日（木） 2月 8日（火）  
 3月 3日（木） 3月 8日（火）

※各回 13:30~15:00（90分程度）

### 3回目ワクチンは？ 基本的な感染対策を！

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症感染予防のため、『国民の皆様へのメッセージ』を公表しました。その中から私たちが日頃からできることをまとめてみました。ワクチン接種後も油断せず、感染防止対策を徹底的に実行しましょう。

#### ポイント1 咳エチケットや手洗い

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人一人の咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、ハンカチ、袖などを使って、口や鼻をおさえる）や手洗いなどの実施がとでも重要です。

#### ポイント2 「三密」を避ける

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けましょう。

#### 新型コロナウイルス感染症についての 相談・受診の目安

##### 1. 相談・受診の前に心がけること

発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

持病を持つ方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずはかかりつけ医等に電話で相談する。

##### 2. 受診・相談センター等に相談する目安

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談する。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に係る電話相談窓口

電話番号 **0120-565653**（フリーダイヤル）

（土・日・祝日を含む午前9時～午後9時の対応）

携帯やスマートフォン、パソコンで、

厚生労働省のホームページにある【新型コロナウイルス感染症情報特設ページ】を開いてみてください。役立つ情報が豊富に閲覧できます。



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

## 「密閉」「密集」「密接」しない！

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意！

**他の人と十分な距離を取る！**

2メートル

**窓やドアを開けてこまめに換気を！**

**屋外でも密集するような運動は避けましょう！**

少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

**飲食店でも距離を取りましょう！**

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

**会話をするときにはマスクをつけましょう！**

5分間の会話は1回の咳と同じ

**電車やエレベーターでは会話を慎みましょう！**



# 会員のひろば

## いなぎシルバーカレンダー（1～6月）

### 2022年1月

- 事務局仕事はじめ・・・1/4(火)
- 入会説明会・・・1/6(木)、1/11(火)
- 配分金振込日・・・1/19(水)



### 2022年2月

- 未就業会員調査・・・2月上旬
- 配分金支払証明書送付・・・2月上旬
- 入会説明会・・・2/3(木)、2/8(火)
- 配分金振込日・・・2/16(水)

### 2022年3月

- 三沢川清掃・・・未定
- 地区長会・・・未定
- 地区会・・・未定
- 入会説明会・・・3/3(木)、3/8(火)
- 配分金振込日・・・3/15(火)
- 希望職種年間募集予定一覧表  
(ホームページ掲載)・・・中旬
- ハイキング・・・3/末



### 2022年4月

- 多摩川清掃・・・未定
- 桜・梨の花まつり・・・未定
- 2022年度年会費・保険料引落・・・4/末



### 2022年5月

- 地区長会・・・中～下旬
- 地区会・・・下旬～6月
- 総会資料郵送・・・下旬



### 2022年6月

★シルバー定時社員総会 6月17日(金)

※上記のカレンダーに記載した日程は、変更される場合がありますので、当センターのホームページでご確認をお願いします。

# ボランティア活動

当センターでは、地域に貢献する活動として様々なボランティア活動を行っています。今回は、例年行っているボランティア活動についてご紹介します。

## 多摩川清掃



多摩川清掃は、毎年、4月の第一日曜日に実施されています。毎年、北緑地公園や多摩川緑地公園にシルバー会員が集まり、多摩川の美しい自然を守るために集まった市民の皆さんと清掃活動を行っています。

多摩川清掃は、毎年、4月の第一日曜日に実施されています。毎年、北緑地公園や多摩川緑地公園にシルバー会員が集まり、多摩川の美しい自然を守るために集まった市民の皆さんと清掃活動を行っています。

## 三沢川清掃

多くの市民の皆さんとともにシルバー会員も三沢川清掃に参加しています。

## 市内一斉防犯パトロール

市内一斉防犯パトロールは、7月と12月の2回、多くは第3水曜日に実施されます。詳しくは、稲城市のホームページや稲城市広報に掲載されます。



当センターでは、今回紹介したもの以外に地域振興プラザ周辺の除草（6月・10月の2回）、福祉センター樹木剪定（年1回）等、**ボランティア活動**を行っています。**皆様の積極的な参加をお願いいたします。**

## 編 集 後 記

新たな年を迎えるにあたり、会員各位のご健康、ご活躍をお祈り申し上げます。

コロナ禍で、日々の生活習慣も一変。これまで無頓着だった、外出自粛・マスク・手洗い・三密回避などが優先される様になりました。愛される会報を目指し、情報発信、読みやすさ改善など推進してまいります。(A記)